



Santé mentale et travail : Comprendre, Prévenir, Agir

Cliquez sur l'intitulé pour accéder directement au site ou au document



Les sites d'informations sur la santé mentale

- [Alliance Santé mentale France](#)
- [Club House France](#)
- [Collectif Santé mentale](#)
- [La Maison Perchée \(à Paris et en ligne\)](#)
- [Les collectifs GEM – Groupes d'Entraide Mutuelle](#)
- [Nightline France](#)
- [Parlons santé mentale, grande cause nationale 2025](#)
- [Premiers Secours en Santé Mentale](#)
- [Psycom](#)
- [Santé mentale au travail](#)
- [Unafam](#)



Lignes d'écoute

- [Guide des lignes d'écoute](#)
- [Fil santé jeunes](#), plateforme d'écoute dédiée aux 12-25 ans, en ligne ou par téléphone : 0 800 235 236
- [Ligne nationale de prévention du suicide](#) ouverte gratuitement 24h/24 et 7j/7 : 3114



Acteurs et dispositifs

Acteurs internes à l'entreprise

- [CSE](#) (Comité social et économique)
- [CSSCT](#) (Commission santé, sécurité et conditions de travail)
- [Référént handicap](#)
- [SPST](#) (Services de prévention et de santé au travail)

Acteurs externes à l'entreprise

- [Agefiph](#)
- [Cap emploi](#)
- [FIPHFP](#)

Collectifs

- [Club house](#)

Associations

- [Argos 2001](#) (Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage)
- [La Maison perchée](#) (Association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique et basée sur la pair-aidance)
- [UNAFAM](#) (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

Etablissements de réadaptation professionnelle

- [ESPR et ESPO](#) (Établissement et service de réadaptation professionnelle et Etablissement et service de pré-orientation)
- [FAGERH](#) (Fédération des organismes de reconversion professionnelle pour les personnes en situation de handicap)

Dispositifs externes à l'entreprise

- [Anact](#)
- [Appuis spécifiques](#)
- [Carsat](#)
- [Cartographie des groupes d'entraide mutuelles](#)
- [Emploi accompagné](#)
- [Messidor](#)
- [Plateformes de réhabilitation psycho-sociales](#)
- [Visite obligatoire et de pré-reprise](#)



Vidéos proposées dans ce module

- [La BURN'ette](#)
- [Et si vous deveniez secouriste en santé mentale ?](#)



Webinaires animés par l'ANACT

- [Santé mentale et travail : des clés pour agir en prévention des risques psychosociaux](#) durée : 1 h 15 min
- [Santé mentale et travail : tous concernés](#) durée : 1 h 17 min



Outils

- [Charte Santé mentale](#)
- [Guide méthodologique : Mener une démarche de prévention des RPS \(ANACT\)](#)
- [Santé mentale et travail : boîte à outils](#)
- [Santé mentale au travail : ressources pratiques](#)
- [Activ'Box](#)



Publications, enquêtes et rapports

- [Agefiph : Santé mentale, handicap et emploi](#)
- [Baromètre de la santé mentale des dirigeants à impact : une réalité inquiétante \(Ticket for Change\)](#)
- [Baromètre T14 pour Empreinte Humaine](#)
- [Enquête sur la santé mentale en entreprise \(Enquête Ifop pour Moka.Care et le GHU Paris psychiatrie & neurosciences\)](#)
- [Etude Astères, Acteurs de La French Care – MGEN – Santé mentale des actifs – novembre 25](#)
- [La santé mentale des dirigeants : sortir du tabou, bâtir une culture de résilience \(Institut Choiseul\)](#)
- [Le baromètre Santé mentale et QVCT pour 2025 \(Qualisocial et IPSOS\)](#)
- [Le baromètre sectoriel de la santé mental au travail 2025 \(Qualisocial et IPSOS\)](#)
- [Le Gouvernement prolonge en 2026 la grande cause nationale dédiée à la santé mentale](#)



Appui à la Professionnalisation

Développer ses compétences pour un monde du travail plus inclusif

- [Rapport du CESE 2025 Prévention en santé au travail Défis et perspectives](#)
- [Rapport sur les défaillances des politiques publiques de prise en charge de la santé mentale et du handicap et les coûts de ces défaillances pour la société- TOME I RAPPORT](#)
- [Rapport sur les défaillances des politiques publiques de prise en charge de la santé mentale et du handicap et les coûts de ces défaillances pour la société- TOME II COMPTES RENDUS DES AUDITIONS](#)
- [Repères : Santé mentale au travail \(ARACT Nouvelle-Aquitaine\) :](#)
- [Risques psychosociaux : ce qu'il faut retenir \(INRS\)](#)
- [Santé mentale et expériences du travail, du chômage et de la précarité \(DARES\)](#)



Bibliographie

- Clot Y. et Lhuillier D. (2015). *Travail et santé. Ouvertures cliniques*. Paris : Erès.
- Le Roy-Hatala C. (2024). *La vérité sur les troubles psychiques au travail*. Paris : Payot & Rivages.