



Journal du GEM « Les Ailes de l'Espoir »



Ce journal s'adresse aux adhérents de l'association ainsi qu'aux personnes souhaitant découvrir son fonctionnement. Le GEM Ailes de l'Espoir accueille en priorité des personnes en situation de fragilité dont l'objectif premier est de rompre l'isolement.

Décembre 2025 n°12

Informations Pratiques

GEM Ailes de l'espoir

4 avenue Robert Schuman

68100 Mulhouse

Tel: 03.89.32.81.27

E-mail:

gemade68@outlook.com

Horaires prévisionnels

Lundi : 10h/17h

Mardi : 10h/17h

Mercredi : 10h/17h

Jeudi : 10h/17h

Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirs : selon les propositions des adhérents

Parrain: Association
Marguerite Sinclair



Financeurs:



Repas de Noël



Cette année, le repas de Noël est fixé au **vendredi 19 décembre.**

Nous vous donnons rendez-vous le **vendredi 5 décembre à 14h** au moment du goûter de la Saint-Nicolas pour co-réfléchir sur le menu et définir un prix!

Prenez conscience que sans votre participation, le repas de Noël du GEM ne pourra se tenir.



Réunion CLSM



Groupe de travail « gestion de crise »

Travail en sous-groupes, analyse de situations concrètes, mise en commun et échanges croisés, pistes d'amélioration et perspectives.

Mardi 2 décembre à 14h
dans les locaux d'Adoma, Résidence le Soleil, 19 rue Hubner.

Si vous souhaitez y participer, merci de vous signaler auprès des salariés.

Atelier MEMO BOOST



Envie d'entraîner et de renforcer ta mémoire de façon amusante ?

Pierre vous donne rendez-vous tous les lundis de décembre à partir de 15h

pour stimuler ta mémoire à travers le jeu!

Moments conviviaux assurés!



Joyeux anniversaire à :

Aurélie P. 02.12

Farid T. 03.12

Thierry T. 04.12

Karine B. 06.12

Marie-Claude J. 07.12

Jean-Sébastien M. 07.12



Signorella S. 16.12

Mireille M. 17.12

Chenda M. 20.12

Sophie C. 23.12

kathy B. 29.12


Planning prévisionnel Décembre 2025

Jours	Horaires et activités- Les lieux hors Gem sont précisés
Lundi 1er 12h/17h	10h/12h : temps administratif- GEM FERME 15h/16h : MEMO BOOST avec Pierre 17h : réunion Comité de Pilotage Mois du Cerveau- Mairie Mulhouse- Entrée C
Mardi 2 10h/17h	10h30/12h : Balade au barrage de Michelbach- Avec Pierre-1€ 14h : réunion CLSM Mulhouse- Groupe de Travail « gestion de crise »- Adoma- Résidence le Soleil- 19 rue Hubner-Mulhouse
Mercredi 3 10h/17h	10h/11h : « Pause entretien »-nettoyons ensemble notre local 14h : visite du GEM de l'hôpital de Jour Quai d'Isly 14h30/17h : atelier « tricot papote » avec Signorella
Jeudi 4 10h/17h	10h/12h : décoration du GEM aux couleurs de Noël 12h/14h : Repas solidaire- sur inscription (chacun apporte quelque chose à partager)
Vendredi 5 10h/17h	14h/15h : GYM sur chaise avec Pierre 15h/16h : Goûter st Nicolas - 4€
Samedi 6 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Cannelle & Ozguc 13h15/18h : Karaoké à Colmar avec Pierre et Farid- sur inscription
Dimanche 7 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Sandra & Catherine 13h15/18h : Karaoké à Colmar avec Pierre et Farid- sur inscription
Lundi 8 12h/17h	10h/12h : temps administratif- GEM FERME 14h/17h : café papote
Mardi 9 10h/17h	10h30/12h : Balade au Waldeck- 1€ 14h/17h : courses en Allemagne avec Pierre-2€
mercredi 10 10h/17h	10h/12h : courses pour le repas du jeudi avec Bernie 14h30/17h : atelier « tricot papote » avec Signorella
Jeudi 11 10h/17h	10h/12h : préparation du repas partagé avec Aline 12h/14h : repas partagé-7€ 14h/15h30 : réunion « Veilleurs de l'Espoir »

Jours	Horaires et activités- Les lieux hors Gem sont précisés
Vendredi 12 10h-17h	10h/17h : sortie à la journée à Kaysersberg- 2€ de transport+ budget restaurant environ 30€ 15h/16h30 : atelier théâtre avec Malika et Nadia
Samedi 13 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Nicole & Catherine
Dimanche 14 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Sandra & Catherine
Lundi 15 10h/17h	10h/12h : temps administratif- GEM FERME 14h/15h30 : Groupe de parole avec Carole 15h/16h : MEMO BOOST avec Pierre
Mardi 16 10h/17h	10h30/12h : Balade au Nouveau Bassin 17h/18h : atelier d'écriture avec Stéphanie
Mercredi 17 10h/17h	10h/12h : courses pour le repas de Noël avec Pierre et quelques adhérents 14h30/17h : atelier « tricot papote » avec Signorella
Jeudi 18 10h/17h	10h/12h : préparation anticipée du repas de Noël 14h/17h : réunion adhérents
Vendredi 19 10h/17h	10h/12h : préparation du repas de Noël 12h30/17h : Repas de Noël- sur inscription- prix fixé par les adhérents et communiqué après la réunion prévue à cet effet.
Samedi 20 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Ozguc et Catherine
Dimanche 21 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Sandra et Catherine



Planning prévisionnel Décembre 2025

Lundi 22 12h/17h	10h/12h : temps administratif- GEM FERME 15h/16h : MEMO BOOST avec Pierre
Mardi 23 10h/17h	10h30/12h : Balade à l'observatoire de l'aéroport de Mulhouse/Bâle-2€
Mercredi 24 10h/17h	9h30/11h : petit déjeuner solidaire avec Sébastien-3€ 14h30/17h : atelier « tricot papote » avec Signorella
Jeudi 25 10h/17h	Féié- Noël 13h/17h: permanence avec Nicole et Catherine 
Vendredi 26 10h/7h	Féié- Sainte Etienne 13h/17h: permanence avec Nicole et Catherine
Samedi 27 13h/17h	13h/17h : Permanence avec Ozgue et Catherine
Dimanche 28 13h/17h	13h/17h: Permanence avec Nicole et Catherine
Lundi 29 12h/17h	10h/12h : courses pour le repas déjeunatoire de la St-Sylvestre avec Bernie et des volontaires 15h/16h : MEMO BOOST avec Pierre

Mardi 30 10h/17h	10h30/12h : Balade en Forêt avec Pierre 14h/16h : atelier « cadavre exquis » avec Sophie
Mercredi 31 10h/17h	9h30/12h :Préparation Buffet déjeunatoire du réveillon de la Saint-Sylvestre 12h30/16h : Buffet déjeunatoire-5€

Les Menus du Jeudi

- **Jeudi 04/12: repas solidaire**
- **Jeudi 11/12: repas équilibré mais hyper gourmand avec Aline**
- **Vendredi 19/12: Menu de Noël**
- **Vendredi 24/12: Petit-déjeuner solidaire**



QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres....alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les Inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.



Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local

NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la COPROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.



Prochaine réunion adhérents: **18.12.2025 à 14h**

Prochaine réunion « Veilleurs de l'Espoir »: **11.12.2025 à 14h**

Vos représentants au Conseil d'Administration

Présidente: Mme.Rederstorff Manon

Vices Présidents: M.Humbrecht Bernard et Mme.Brodbeck Marie-Christine

Trésorier: M.Bourgoin Christophe

Secrétaire : Mme Barichello Catherine

Asseseurs:

- Mme.Mekacher Nicole
- M.Salmant Jean-Marc
- M. Tahraoui Farid
- M.Meistertzheim Mario
- Mme.Meistertzheim Mireille

