

programme
septembre/octobre

Semaines d'information
sur la santé mentale



Les ateliers de la Maison

LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE DE
L'EUROMÉTROPOLE VOUS PROPOSE

groupe de parole

Au bon entendeur
groupe ouvert sur l'entente
de voix

LE 2 OCTOBRE
14H
4 RUE DES
BONNES GENS



gratuit/ ouvert à tous

[HTTPS://WWW.HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/MAISON-DE-LA-SANTE-MENTALE-DE-L-EUROMETROPOLE-DE-STRASBOURG](https://www.helloasso.com/associations/maison-de-la-sante-mentale-de-l-eurometropole-de-strasbourg)

GRATUIT/ OUVERT À TOUS



slam
is not dead

4 rue des
bonnes gens
Strasbourg



**Le 17 et 25
septembre à 14h
Atelier Slam
avec l'association
"L'engage"**

**Préparation du Slam
pour la
Nuit de la Santé mentale
sur le thème
"un monde sans contact"**

Semaines d'information
sur la santé mentale
sum



groupe de parole

**groupe de parole entre pairs sur inscription
Pour toutes victimes de violence sexuelles.**

contact@ouvronslesguillemets.org

FB: Ouvrons les Guillemets

Insta: Ouvrons les Guillemets

**samedi 27 septembre
entre 14h et 16h30**



**Marche pour la
Santé Mentale**

le 7 octobre

14h

**départ centre adm
parc de l'étoile**

16h30

Psychose

entre voix de peur et

vision d'amour

REV France et

Au Bon entendeur



**Marche Pour la santé mentale de
Strasbourg**

Mardi 7 octobre

14 heures : Départ

devant le Centre Administratif de l'EMS Parc de l'étoile

16H30 : Psychose : entre voix de Peur et visions d'Amour

Echanges avec Yann Derobert, REV France et Nicolas Heyd, Au Bon Entendeur

à la Maison de Santé Mentale

4 rue des bonnes gens

9ème
édition

Psychose :

Entre voix de Peur et visions d'Amour

le 7 octobre

16h 30

Maison Santé mentale
4 rue des bonne gens



Après la marche pour la santé mentale, venez vous désaltérer à la maison!
Laquelle ? celle de la santé mentale !

L'association Au Bon Entendeur vous propose de rencontrer Yann Derobert, fondateur du Réseau d'Entendeurs de Voix France (REV France), lors d'une mini conférence interactive suivie d'échanges autour d'un verre de l'amitié.

Fort de plus de 20 ans d'expériences dans le domaine, il est à l'origine des premiers groupes de parole en France. Ce cheval de bataille lui permet d'aborder nombre de sujets qui nous tiennent à cœur. Place des usagers dans les soins, valorisation du vécu, conditions d'hospitalisation, réflexions sur la posture soignante sont autant de sujets que l'on pourra aborder ensemble librement selon les expériences et savoirs de chacun·es. Un moment d'échange et de partage d'où l'on ressort changé.

gratuit/ ouvert à tous



ATELIER "LE FIL DES IDÉES REÇUES"

Mercredi 8 Octobre 2025 à 18h00

Maison de la Santé Mentale, 4 rue des bonnes gens Strasbourg

Le fil des idées reçues en santé mentale est inspiré de l'outil du psycom « l'arbre aux idées reçues ». Cet atelier vous propose d'explorer les mythes qui entourent la santé mentale et de les déconstruire ensemble.

Durée 1h30



**Gratuit
Ouvert à tous**

le 8 octobre
14h

Atelier Périnatalité



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), un temps d'échange sera consacré à la santé mentale en périnatalité. La période qui entoure la naissance, souvent idéalisée, peut aussi être traversée de fragilités, de doutes, de deuils et de souffrances silencieuses.

Pour cette rencontre, plusieurs acteurs seront présents : l'association Maman Blues, qui accompagne les parents confrontés à la dépression périnatale, l'association SPAMA, engagée auprès des familles touchées par la perte d'un tout-petit, et l'association Nos Tout-Petits d'Alsace, active dans l'accompagnement du deuil périnatal. Le podcast TAM.A.TAM, qui donne la parole aux parents et aux professionnel·le·s pour mettre en lumière les réalités de la périnatalité et de la santé mentale, sera également présenté.

Un espace sera ouvert à celles et ceux qui souhaitent partager un témoignage, écrit ou oral. Ces témoignages pourront nourrir la réflexion collective et, s'ils le souhaitent, contribuer à de futurs épisodes du podcast.

Cet événement se veut un moment d'écoute, de compréhension et de dialogue. Parce que parler de santé mentale en périnatalité, c'est déjà faire bouger les choses.



Atelier PHILO

9 octobre 2025
de 14h à 16h



À la Maison de la Santé
Mentale 4 rue des Bonnes
Gens à Strasbourg

Le lien social est-il indispensable à l'être humain ?
atelier proposé et animé par
Jeannine Bouanane, psychologue au
Centre Hospitalier d'Erstein

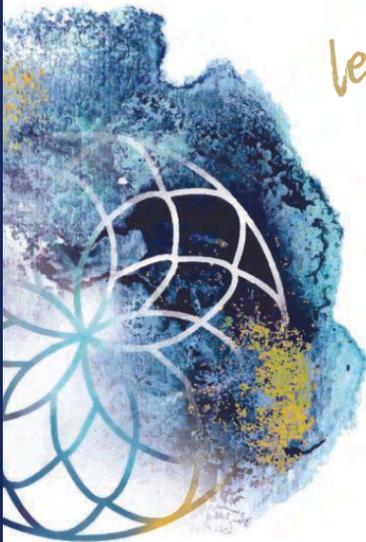
gratuit/ ouvert à tous

Un moment d'échange et d'expérimentation autour de l'art-thérapie

le 11 octobre 2025

Portes Ouvertes

de l'Association
des Art-Thérapeutes d'Alsace



AATA &
SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

DE 14:00
À 17:00

14H - TEMPS D'ÉCHANGE

15H - ATELIERS DÉCOUVERTE



RDV à

LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE

4 rue des Bonnes Gens

67000 STRASBOURG

RENSEIGNEMENTS :
asso.aata@gmail.com

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

**A ne pas
manquer**

La journée de la Santé Mentale

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 16 Octobre 2025

de 14h à 23h

Recréer du lien dans un monde sans contact

14h

Table ronde "lien social"

16h

**Ateliers des associations liées
à la santé mentale du Bas Rhin**

20h à 22h30

**Théâtre forum :
"on se connaît?"**

Spectacle :

**"Vous avez dit schizo ?
le trauma magique"
Zarina KHAN**

22h30

**Slam "l'engage"
Concert- hip hop
Le Bon Nob**



**19 rue du ban de
la roche
strasbourg**

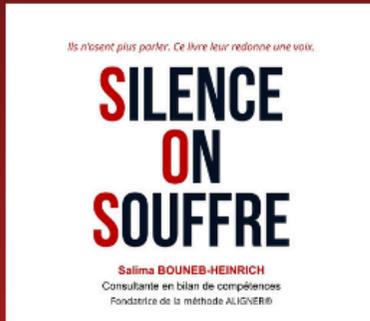
**prix libre sur
inscription**



Strasbourg.eu
eurométropole



gratuit/ ouvert à tous



PARCE QUE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL
NE DOIT PLUS ÊTRE UNE FATALITÉ



Conférence-débat à la Maison de la Santé Mentale – Strasbourg
Comprendre les mécanismes invisibles qui détruisent au travail

Mardi 21 octobre 2025 – 14h à 16h

Maison de la Santé Mentale – Eurométropole de Strasbourg

Événement gratuit et ouvert à toutes et tous.

Présentation de la conférence

La souffrance au travail est un fléau silencieux qui touche de nombreuses personnes, souvent dans l'ombre, par peur d'être jugées ou incomprises.

À l'occasion de la sortie de son livre Silence, On souffre, Salima Bouneb-Heinrich vous propose une conférence-débat pour :

- **Mettre en lumière la réalité de la souffrance au travail,**
- **Comprendre ses mécanismes invisibles et ses conséquences,**
- **Identifier les signaux d'alerte,**
- **Découvrir des leviers d'action concrets pour s'en sortir et retrouver un équilibre.**

Un temps d'échanges humains et bienveillants sera prévu avec le public.

ATELIER NARRATIF POUR MAMANS SOLO

*Vous n'avez plus de temps pour vous? Vous jouez à la fois au papa et à la maman? Vous aimeriez qu'on vous écoute?
Venez échanger et vous ressourcer.*

OÙ ?* À la Maison de la Santé Mentale dans un espace sécurisé, structuré et inspirant.

QUAND? Le vendredi 24 octobre à 17h30 pour un temps de liberté où le réel côtoie le sensible.

POUR QUOI FAIRE? Trouver une boussole dans son quotidien et clarifier le sens de vos ressentis.

Venez raconter et échanger pour avancer pas à pas, poser des mots, éveiller votre expressivité, explorer votre créativité, garder le cap, apprivoiser doutes, injonctions à la perfection et peur d'être jugée.

Pendant 2h prenez soin de votre parole et trouvez un lieu d'écoute pour recréer espace, soin, écologie intérieure, reprendre confiance, grandir en dignité et en maîtrise de sa vie.



le vendredi 24
octobre
à 17h

Valérie Bisson est autrice et thérapeute narrative. Elle accompagne les personnes et les structures en soignant tout particulièrement l'écoute et le langage.

TypiK'AtypiK, l'association qui cultive la différence !

La Neurodiversité

est un spectre

La diversité est naturelle, et la différence
un élément normal et positif de la condition humaine



C'est quoi LaMaison de la Santé Mentale ?



Écoute

Accueil inconditionnelle de la parole de chacun de manière non jugeante et empathique

Sensibilisation

Informer, un maximum de personnes pour mieux comprendre les problèmes liés à la santé mentale afin de briser les tabous et les préjugés qui y sont associés, et de promouvoir les différents accompagnements existants sur le territoire.

Orientation

Promouvoir les ressources du territoire et orienter vers les partenaires/dispositifs en fonction des besoins/demandes .

Déstigmatisation

Créer des espaces citoyens pour faire évoluer les regards et déconstruire les préjugés sur les questions de santé mentale ,les maladies psychiques et les troubles associés.

Prévention

Identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale et agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.

Éducation populaire

Ouvrir le lieu à la participation citoyenne sur les sujets de santé mentale qui nous concerne tous afin que chacun puisse être acteur de changement .

Nos Partenaires inter-associatifs

« La santé mentale, l'affaire de tous. »

POUR ADHÉRER

The central QR code is framed in a dark blue rounded rectangle. The text « La santé mentale, l'affaire de tous. » is written in a dark blue sans-serif font above the QR code, and « POUR ADHÉRER » is written in a white sans-serif font below it. The QR code itself is white with a dark blue border.

Partners logos include: UNAFAM BAS-RHIN, CLSM, adenim (aider, agir, accompagner le digital), Grand Est CREHPSY, Radio Béryls, Au Bon Entendeur, la maison perchée, Typik'Atypik, and AUBE.



Un Espace Accueillant et Accessible,
des Permanences d'Information, un
Lieu de Partage, de Sensibilisation et
de prévention en santé mentale.
Ensemble, faisons de la Maison de la
Santé Mentale un lieu de partage,
d'écoute et d'espoir pour tous.

