



Septembre 2026

SPECIAL RENTÉE !

Réunion des
adhérents
MARDI 01/09
15H30

	Lundi 7 septembre <i>Séjour Vosges</i> 12H00 : Pique-nique 14H00 : Atelier mémoire	Lundi 14 septembre 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique 14H00 : RDV diététique avec le Pôle APSA 15H00 : Atelier mémoire	Lundi 21 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique 14H00 : Activité physique avec le Pôle APSA 15H00 : Atelier mémoire	Lundi 28 septembre 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique 14H00 : Atelier mémoire
Mardi 1^{er} septembre 9H30 : Rando facile 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Mandalas 15H30 : Réunion des adhérents - Présentation du projet Gym / Danse sur chaise / Yoga / Sophrologie	Mardi 8 septembre <i>Séjour Vosges</i> 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Mandalas 15H00 : Gym douce	Mardi 15 septembre 9H30 : Rando facile 10H00 : Prépa. des SISM 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H30 : Shopping à Breisach 14H00 : Mandalas 15H00 : Gym douce	Mardi 22 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 10H30 : Atelier écriture 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Mandalas 15H00 : Gym douce	Mardi 29 septembre 9H30 : Rando facile 10H00 : Préparation des SISM 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Mandalas 15H00 : Gym douce
Mercredi 2 septembre GEM fermé	Mercredi 9 septembre GEM fermé	Mercredi 16 septembre GEM fermé	Mercredi 23 septembre GEM fermé	Mercredi 30 septembre GEM fermé
Jeudi 3 septembre 9H30 : Réveil musculaire 12H00 : Pique-nique 13H30 : Balade Plaisir 14H00 : Tricot 14H00 : Déco photos	Jeudi 10 septembre <i>Séjour Vosges</i> 9H00 : Randonnée 12H00 : Pique-nique 14H00 : Tricot	Jeudi 17 septembre 9H30 – 10H15 – 11H00 Bougez avec Jocelyne ! <i>Gym / Danse sur chaise / Yoga / Sophrologie</i> 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H30 : Balade Plaisir 14H00 : Jeux 14H00 : Tricot 14H00 : Déco photos	Jeudi 24 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 9H30 – 10H15 – 11H00 Bougez avec Jocelyne ! <i>Gym / Danse sur chaise / Yoga / Sophrologie</i> 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H30 : Balade Plaisir 14H00 : Tricot	 Le GEM de Colmar 3 Place Henri Sellier 68000 COLMAR 09.50.75.61.57 gem-colmar.org  HORAIRES <i>(sauf mention contraire)</i> LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI, DIMANCHE 9H00 à 17H00 MERCREDI Fermé SAMEDI 13H30 à 17H00
Vendredi 4 septembre 9H30 : Atelier gourmand 10H30 : Vendredi tout est permis ! 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Réunion bureau 16H00 : Goûter	Vendredi 11 septembre <i>Séjour Vosges</i> 9H30 : Atelier gourmand 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond painting 13H30 : Piscine 15H00 : Pilates 16H00 : Goûter	Vendredi 18 septembre 9H30 : Atelier gourmand 10H30 : Vendredi tout est permis ! 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond painting 13H30 : Piscine 15H00 : Pilates 16H00 : Goûter	Vendredi 25 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 9H30 : Atelier gourmand 10H30 : Vendredi tout est permis ! 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond painting 13H30 : Piscine 16H00 : Goûter	
Samedi 5 septembre 14H00 : Karaoké 14H00 : Courses et cuisine	Samedi 12 septembre 11H00 – 18H00 JOURNÉE DES ASSOCIATIONS Place RAPP GEM ouvert de 13H30 à 17H00	Samedi 19 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 14H00 : Karaoké	Samedi 26 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> 14H00 : Courses et cuisine	
Dimanche 6 septembre Repas convivial avec Maryline <i>Escalope de poulet sauce crème, tomate provençale, pommes de terre nouvelles</i> <i>Fromage blanc au fruit</i> 14H00 : Loto	Dimanche 13 septembre 9H00 : Sortie  DE MULHOUSE GEM fermé	Dimanche 20 septembre <i>Séjour en Auvergne</i> GEM fermé	Dimanche 27 septembre Repas convivial avec Colette et Eric <i>Choucroute</i> <i>Tarte aux fruits</i> 13H30 : Balade	

Journée des associations : Retrouvez le GEM sur la Place RAPP de Colmar le samedi 12 septembre de 11H00 à 18H00